

レヅ里山 花実の森 活動報告(2019年1月) 第106号

活動日 時間
2019年1月30日(水) 10:00~12:00

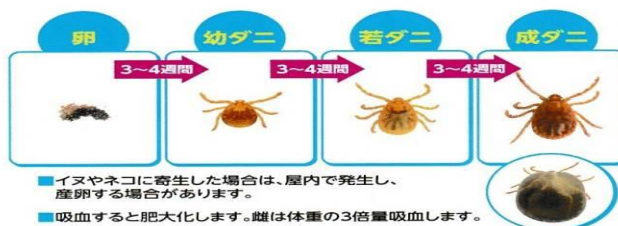
天候
(晴)

記録者
(菅田)

1月30日に兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会交流会が開かれ、花実の森も会員なので出席してきました。その中でアース製薬から『マダニ対策』の話題提供があり、下記のような資料をいただきましたのでご紹介します。

マダニの生態

- マダニはダニの仲間で、4対の脚を持つクモやサソリに近い動物で、昆虫ではありません。
- 日本には47種マダニが生息しますが、フタトゲチマダニ、ヤマトマダニなどは犬などにも寄生します。

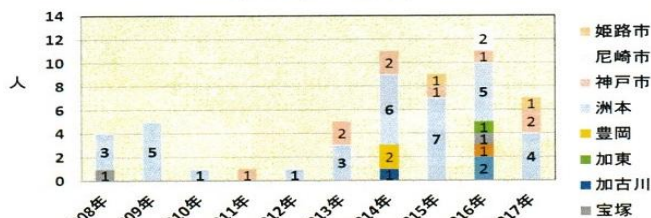


マダニが媒介する感染症

感染症 () 内は病原体の種類

日本紅斑熱 (リケッチア)
Q熱 (リケッチア)
ライム病 (スピロヘータ)
ボレリア症 (細菌)
野兔病 (細菌)
重症熱性血小板減少症候群 SFTS (フレボウイルス)
ダニ媒介性脳炎 (フラビウイルス)
クリミア・コンゴ出血熱 (ナイロウイルス)

兵庫県内での日本紅斑熱患者の発生状況
(2008年ー2017年)



出典: <https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/sfts.html>

マダニの生息場所

マダニは、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く生息する



マダニは、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息している



マダニから身を守る服装

半袖、半ズボン、サンダルなどはNG！

出来るだけ露出を減らす！



首

首にはタオルを巻いたり、ハイネックのシャツを着用しましょう。

袖

シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。

裾

ズボンの裾に靴下をかぶせましょう。



ハイキングなど森林や草むらに入る際に、**長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用して、肌の露出をできるだけ少なく**しましょう。

シャツ

シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

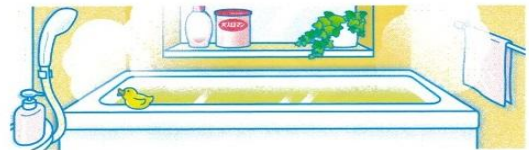
※農作業などでは、ズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

マダニから身を守る方法

上着や作業着は、家の中に持ち込まない！

ガムテープを使って衣類についたダニを取り除くのも効果的！

屋外活動後は、シャワーや入浴で、ダニがついていないかをチェックする！



忌避剤の活用

マダニに対する忌避剤(虫よけ剤)について
2013年から新たに認可され、現在は、**ディート、イカリジン**の2種類の有効成分の忌避剤が市販されています。

肌に虫よけ剤を塗布し、更に長袖や長ズボンなど肌の露出を避け、様々な防護手段の組み合わせで、しっかりマダニ対策をしましょう。



国内で入手できる忌避剤の種類

忌避剤	有効成分含量	分類	効果持続目安	注意事項
ディート	5～10%	防除用 医薬部外品	1～2時間	6か月未満児は使用禁止
	12%	防除用 医薬品	約3時間	
	高濃度製剤30%	防除用 医薬品	約6時間	12歳未満は使用禁止
イカリジン	5%	防除用 医薬部外品	～6時間	
	高濃度製剤15%	防除用 医薬部外品	6～8時間	

知ってた?

1虫よけてカンタン♪

じつは



正しい虫よけの使い方

塗りむらがあると
刺されることも…

ミストタイプ

ステップ1

レバーの下にある白いストッパーを、OPENの位置に合わせてください。



ステップ2

腕・足など露出部分から約15cm離してから噴霧してください。噴霧した後は、手のひらで塗りむらができない様に塗り広げてください。



ステップ3

顔・首筋には手のひらに噴霧してからむらができないようにお肌にぬってください。



動画で使い方を見る



エアゾールタイプ

ステップ1

使用前に缶をよく振ってください。



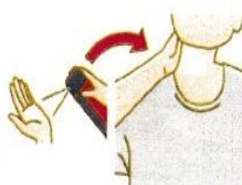
ステップ2

腕・足など露出部分から約15cm離してからむらができないように噴霧してください。噴霧した後は、手のひらで塗りむらができない様に塗り広げてください。



ステップ3

顔・首筋には手のひらに噴霧してからむらができないようにお肌にぬってください。



動画で使い方を見る



医薬品 サラナクトミスト
リッチリッチ30 200mL

医薬品 サラナクト
リッチリッチ30 200mL

第2類医薬品